



# El Boletín de Sant Miquel de Tudela

Cal Tonillo-Sant Miquel de Tudela—25214 La Prenyanosa — España

Tel/whatsapp: 639 303 833 -E-mail: santmiqueldetudela@yahoo.com—Insta: @santmiqueldetudela

Página web: www.santmiqueldetudela.com

## Editorial

### Índice

|                   |   |
|-------------------|---|
| Editorial         | 1 |
| El Olivo          | 1 |
| La receta del mes | 2 |
| Descubriendo...   | 2 |
| Próximamente...   | 2 |

Queridos Amigos,

¡Es hora de las olivas y la tan esperada cosecha! Un año desafortunadamente un poco pobre debido al clima de los últimos meses: clima cálido y sequía... Todo el equipo se está preparando para este gran evento.

La temporada navideña se acerca rápidamente, ¡así que es hora de pensar en sus regalos de Navidad y hacer sus pedidos!

En breve os enviaré nuestro pequeño catálogo vacacional incluyendo nuestros productos

así como nuestras ideas para estancias en nuestro establecimiento. que está a pocos kilómetros de nosotros.

También estamos lanzando un nuevo producto: "La jalea de bayas de ginebra de cade". Te sorprenderá su sabor distintivo.

Esta jalea combina perfectamente con foie gras, quesos de cabra y simplemente en una buena tostada con mantequilla. También puedes usarlo como base de salsa para carnes de caza.

Este mes, hablaremos del olivo, árbol emblemático y luego os llevaré a descubrir el pueblo de mi abuelo materno

Buena lectura!

Virginie Buu-Hoi Tacies

## El Olivo

Este mítico árbol puede tener hasta más de 100 años de edad. Símbolo de paz y victoria desde la antigüedad, fue elevado al rango de árbol sagrado en muchas religiones y especialmente en la mitología griega y romana.

Las hojas de olivo se utilizan tradicionalmente como diurético, pero el olivo tiene otras propiedades igualmente importantes.

Útil en la prevención de la arteriosclerosis y la enfermedad coronaria, también ayuda a tratar



trastornos asociados con la presión arterial alta. Por lo tanto, su acción hipoglucémica y reductora del colesterol se puede utilizar en el tratamiento de la diabetes no insulino dependiente.

Su aceite está recomendado para problemas de dermatitis, eczemas, quemaduras etc.....

Los frutos llevan sales minerales, vitaminas A y D y glicérico y linóleo.

Se utilizan las hojas, frutos y corteza.

### Principales ventajas

- **Antioxidante**
- **Calmante**
- **Diurético**
- **Antiviral**
- **Antibacteriano**
- **Disminuye la presión arterial**
- ...

## La receta del mes : La Olivada

### INGREDIENTES

Para 4 personas

- 50 gr. de alcaparras
- 15 cl de aceite de oliva virgen extra
- 200 gr. de aceitunas negras
- 50 gr. de anchoas
- 1 diente de ajo
- Tomillo
- Pimienta

*Olivada es una receta clásica de la cocina catalana. Hay muchas variantes en toda la zona mediterránea, la más conocida es su prima francesa "Tapenade". El principio sigue siendo el mismo aunque utilizamos en la región, la aceituna arbequina.*

1. En el bol de una batidora, poner las aceitunas negras sin hueso, las alcaparras, el ajo pelado, los filetes de anchoas, el tomillo y la pimienta.
2. Comienza a mezclar con algunos impulsos para mezclarlo.
3. Añadir el aceite de oliva poco a poco, mezclando cada vez para unir los ingredientes hasta conseguir la textura que más te guste: cuanto menos



#### Nota:

No dudes en añadir o quitar ciertas especias según tus gustos.

mezcles, más trozos pequeños tendrás; Cuanto más mezcles, más tendrás una textura uniforme y cremosa.

¡Buen provecho!

## Descubriendo Alfá...

El pueblo de Alfá o El Far, se encuentra en una pequeña colina a 435 m sobre el nivel del mar.

Su nombre proviene de Phare, tomado en el sentido de atalaya o atalaya de defensa, en el contexto del carácter fronterizo de la Segarra en tiempos de reconquista.

Del casco antiguo, en lo alto de la colina, solo quedan unas pocas casas deshabitadas y las ruinas de la iglesia de Sant Julià del Far, que fue sufragánea de la parroquia de Llor. El antiguo castillo está documentado ya en 1040. En el siglo XIII, pertenece a la familia Biosca y desde 1776 hasta la extinción de los señoríos, a la canónica Solsona.



El castillo se transforma probablemente en una casa señorial en el siglo XVI. El edificio actual data de 1886. Prácticamente no queda rastro del castillo. Ahora forma parte de la casona de la familia Tacies, propietaria de este pueblo desde hace varios siglos.

Al pie de la colina, en la carretera que une El Llor

con Comabella, se puede descubrir la iglesia de San Damia con su pequeño foso.

Una de las tradiciones del pueblo es la misa del 4 de agosto, día de la celebración de su Santo: Santo Domingo, y que termina con la bendición del pozo del pueblo.

Se dice que la pequeña iglesia de Santo Domingo fue quemada durante la guerra y que la pintura que todavía se puede admirar hoy sobrevivió.

Si os interesa saber más, reserven su estancia y podéis venir a descubrir nuestra bella región.

## Próximamente...

- \* ¡La verdadera granadina ha llegado!
- \* ¡También es la oportunidad de pensar en las vacaciones y pedir sus cestas de productos gourmet y sus estancias!

¡Póngase en contacto con nosotros para obtener más información!