



El Boletín de Sant Miquel de Tudela

Cal Tonillo-Sant Miquel de Tudela—25214 La Prenyanosa — España

Tel/whatsapp: 639 303 833 -E-mail: santmiqueldetudela@yahoo.com—Insta: @santmiqueldetudela

Página web: www.santmiqueldetudela.com

Editorial

Índice

Editorial	1
El Granado	1
La receta del mes	2
Descubriendo...	2
Próximamente...	2

Queridos Amigos,

Es hora de guardar nuestra pequeña piscina que nos permitió sobrevivir al calor de este verano...

El otoño llegó con sus temperaturas frescas, un gran contraste después de los 3 meses de calor sofocante que experimentamos.

La naturaleza está cambiando y los árboles están tomando gradualmente sus bonitos colores amarillo, verde y rojo de esta hermosa temporada.

Este mes también marca la temporada de granadas y quien

dice granada dice Granadina, ¡la verdadera! ¡Rico en vitamina C y antioxidantes! También es hora de preparar los pralinés y cosechar algunas hierbas... así que hay mucho trabajo por delante.

Así que este mes hablaremos del granado y sus frutos, luego iremos a descubrir Sant Guim de la Plana.

Para nuestros amigos en los Estados Unidos, anunciamos el ganador de nuestro concurso en las redes sociales. Este es Kevin Kelly que reside en California. Es posible que estemos organizando otros

concursos este año, ¡así que estén al tanto!

Buena lectura!

Virginie Buu-Hoi Tacies

El Granado

Existen diferentes variedades pero la que tenemos en la zona es *Prunica Granatum*.

Cultivado en Persia hace más de 5000 años, el árbol de granada ocupó un lugar destacado en los jardines de Babilonia. Símbolo de fertilidad, posteridad y eternidad, encontramos la granada en Egipto pero también representada en los mosaicos bizantinos. Los griegos se refieren a sus virtudes medicinales y la consideran como un símbolo de fertilidad.

En la mitología, el fruto del árbol de granada se asoció con las deidades griegas Afrodita y Hera. Según la leyenda, el arbusto nació de la sangre de Agraditis, un personaje hermafrodita.

Se ha cultivado desde tiempos prehistóricos, encontramos el paso de su



fruto "la granada" en la historia de la Guerra de Troya, donde la famosa "manzana de la discordia" solo podía ser la granada. En la antigüedad la granada se convertirá en el símbolo de la unidad de la amistad y la democracia.

La granada es apreciada por sus propiedades astringentes (seca los tejidos y facilita la curación).

La corteza de su raíz y las flores se utilizan para tratar la diarrea, la disentería, las enfermedades intestinales causadas por parásitos (tenia, lombriz intestinal), la metrorragia (sangrado fuera de la menstruación) y la leucorrea (secreción blanca). La granada también está indicada en caso de hipertensión, para prevenir enfermedades cardiovasculares.

Es rico en vitaminas, minerales y oligoelementos.

Se utilizan flores, frutas y cortezas.

Principales ventajas

- **Astringente**
- **Sanación**
- **Antibacteriano**



La receta del mes : Cócteles con Granadina

Ofrecemos una selección de 2 cócteles para las vacaciones.
¡Quedémonos en los clásicos!

¡Buen provecho!

Para niños:

"Diabolo Grenadine"

INGREDIENTES

Para 1 vaso

- 3cl jarabe de granadina
- 15 cl de limonada (soda, 7up, sprite)

1. Haga la receta "Diabolo granadina" directamente en el vaso.
2. Vierta la granadina en el vaso y cúbralo con limonada fresca.
3. Servir en un vaso grande.

NB: También puedes hacer tu cóctel Diabolo con agua con gas para tener una bebida menos dulce mientras mantienes las burbujas.

Para padres :

"Tequila Sunrise"

INGREDIENTES

Para 1 vaso

- 50ml de Tequila Blanco
- 5ml de Granadina
- 20 ml de zumo de naranja

1. Llene un vaso grande con hielo. Vierta el tequila sobre el hielo, luego decore con el jugo de naranja recién exprimido.
2. Agregue la granadina y déjela correr hasta el fondo del vaso para crear un efecto de capa.

NB: Puedes decorar el vaso con una rodaja de naranja.

Descubriendo Sant Guim de la Plana...

Sant Guim de La Plana es un pueblo de nuestra comarca eminentemente rural que conserva su aspecto medieval. Las primeras referencias del pueblo datan de 1161.

Debe su nombre al nombre de pila Guillaume y a su ubicación geográfica. A 556 m de altitud, localiza administrativamente los pueblos de Comabella (de los que hablamos el mes pasado) y Vicfred.

El núcleo histórico, perfectamente conservado, es accesible a través de una gran plaza pavimentada. Desde 1982, esta plaza se ha convertido en el escenario de un belén viviente para las fiestas navideñas.

El castillo, transformado en casa señorial, conserva rasgos medievales.

En la plaza también se encuentra la iglesia parroquial de Santa María, catalogada por el Canónigo de Guissona en 1098. Algunas paredes de la iglesia primitiva son de estilo románico, pero el edificio actual es de construcción relativamente moderna. Como muchas iglesias de la zona, es un edificio de una sola nave.

Su campanario que data de 1870, da a la fachada principal. El portal, un rosetón y una ventana geminada parecen ser de origen más antiguo.

Frente a la iglesia se encuentra una cruz de piedra ricamente tallada, obra de Lluís Cera Davins y que data de 2004.



Si os interesa saber más, reserven su estancia y podéis venir a descubrir nuestra bella región.

Próximamente...

* ¡Recuerda reservar tus estancias y experiencias para el otoño!

* ¡Es hora de pensar en pedir sus cestas de productos gourmet para las fiestas!

¡Consúltenos para más información!