



Cal Tonillo-Sant Miquel de Tudela—25214 La Prenyanosa — España
Tel: 639 303 833 -E-mail: santmiqueldetudela@yahoo.com—Insta: @santmiqueldetudela
Pàgina web: www.santmiqueldetudela.com

Editorial

Índice

Editorial	1
El Tomillo	1
La receta del mes	2
Descubriendo...	2
Próximamente...	2

Queridos Amigos,

Primero de todo, me gustaría deseales un feliz año nuevo de 2022. Esperemos que este año nos lleve unas mejores perspectivas, una buena salud y que esté lleno de éxito en todas nuestras actividades.

Qué sería un principio de año sin tomar algunas buenas intenciones? Nosotros hemos decidido publicar nuestro primer boletín. Lo publicaremos mensualmente, y así tendremos el placer de compartir con vosotros la

dulce felicidad de la vida en el campo, recetas que podréis hacer eventualmente con nuestros productos, e ir al descubrimiento de nuestra región, que ofrece muchas riquezas y sólo a una hora de Barcelona.

Si prefieren recibir nuestro boletín por e-mail, whatsapp o messenger, no duden en notificárnoslo.

Y si hay algunos temas en particular que os interesen, avisarnos e intentaremos tratarlos.

Este mes hablaremos del Tomillo, uno de nuestros productos estrella, cuyo sabor es particularmente intenso en nuestra región, por el clima.

Buena lectura a todos!

Virginie Buu-Hoi Tacies

El Tomillo

El tomillo es una de las plantas aromáticas más conocidas y más usadas. Existen mas de cien variedades, la más común es el *thymus vulgaris*.

Su leyenda se remonta a la Grecia Antigua. El tomillo hubiera nacido de las lágrimas de la bella Elena de Troya, lágrimas derramadas por su amor prohibido y que llevó a la famosa guerra de Troya.

Los usos del tomillo son múltiples: medicinales,

terapéuticos, cosméticos y gastronómicos.

Sus propiedades : balsámicas (contra la tos) y pectorales, tónicas, estimulantes (físicas y psicológicas) y espasmorelajantes. El tomillo también lucha contra los problemas dentales y los dolores de estómago.

Normalmente se utiliza la hoja del tomillo.

El tomillo tiene muchas más virtudes. Si desean saber más

sobre sus leyendas, su utilización y sus ventajas, podeis apuntaros a uno de nuestros talleres , o venir a disfrutar de una de nuestras estancias.

Principales ventajas

- Antiinfectoso
- Antiinflamatorio
- Antimicrobiano
- Antiviral
- Descongestionante



La receta del mes : la sopa de tomillo

INGREDIENTES

Para 2 personas:

- 1 manojo o 1 cucharada de tomillo
- 500 ml de agua
- 1 diente de ajo
- 1 pizca de sal
- 2 rebanadas de pan seco o tostado
- 1 chorrito de aceite de oliva
- 2 huevos (opción)

Esta receta tradicional es muy popular en nuestra región y nos fue transmitida por nuestra abuela.

Excelente para la digestión, el resfriado, o para una simple receta detox ahora a principio de año !

1. Hervir el agua con el manojo de tomillo y la pizca de sal, y dejar reposar 10 – 15 minutos.
2. Frotar las rebanadas de pan con el ajo y echar un

chorrito de aceite. Colocarlos en un plato sopero y añadir el resto de ajo troceado.

3. Derramar el caldo con un colador sobre el plato de sopa.

Opción : si lo deseais, podeis añadir un huevo a la sopa y cubrir para que el vapor del agua caliente lo cueza.

¡Buen provecho!



Descubriendo Sant Miquel de Tudela...

Dentro de la finca podréis descubrir los vestigios del pueblo de Tudela del siglo XI y cuyos orígenes datan, seguramente, de antes de esta época.

El pueblo constaba de 8 viviendas, de su castillo-torre (torre de Guaita) y de su iglesia Sant Pere de Tudela.

Tenemos pocos rastros de la historia de este pueblo que fue abandonado por sus habitantes en 1348 a causa de una epidemia de peste.

Los únicos escritos que aparecen son los de las ventas, contratos de arrendamiento y



derecho de leña, que conservaban los notarios.

La iglesia fue dedicada a San Pere tal como lo confirma el acta de consagración del año 1098, que consta en la iglesia de Santa Maria de Guissona.

Hoy día es mas conocida por el nombre de Ermita de Sant Miquel de Tudela, nombre que le dieron los habitantes de la región, por estar en el entorno de Sant Miquel de Tudela y también por su vínculo estrecho con la iglesia de Sant Miquel de la Prenyanosa, pueblo a 2 kms , de donde depende territorialmente nuestra finca.

Si os interesa saber más, reserven su estancia y podeis venir a descubrir nuestra bella región, tendremos mucho gusto en compartir con vosotros la historia de este pueblo y su leyenda.

Próximamente...

- * El mes de febrero y sus campos llenos de almendros en flores : un espectáculo que nos os podréis perder!
- * Pensar en reservar vuestra estancia para las vacaciones de Pascua, ofrecemos diferentes paquetes y promociones o estancias a vuestra medida. No dudéis en contactar con nosotros.